

**BILAN TECHNIQUE INDIVIDUEL SELECTION 97/98 FILLES****STAGE AVRIL 2010**

<b>NOM</b>	<b>CLUB</b>	<b>AGE</b>	<b>BILAN TECHNIQUE</b>	<b>POSTE</b>
<b>GOMES JULIE</b>	TOURY	97	Doit s'affirmer dans le jeu en attaque comme en défense. Apprendre à tirer de loin, à être plus « agressive » en défense (contacts).	BASE ARRIERE
<b>KANTE SOKONA</b>	V.A	97	Manque de mobilité en défense (courses et rythme). Travailler avec plus de changement de rythme dans le1c1 en attaque	AR / AIL
<b>RAGU ALEXIA</b>	V.A	97	Doit travailler encore le gestuel de passe et de tir ainsi que les appuis latéraux (travail avec cerceaux).améliorer la détente	AIL D / AILG
<b>LE FLOCH VISTORINE</b>	MSD	97	Progrès durant le stage, manque encore de repère en attaque mais du potentiel dans le tir et l'envie de défendre	BASE ARRIERE
<b>LEBLANC MARION</b>	AST	97	Leader dans le jeu, pourrait-elle l'être en dehors ? doit travailler encore le jeu sans dribble, la relation avec le pivot ainsi que le tir de loin	BASE ARRIERE
<b>DE COSTA MAELLE</b>	DAC	97	Joueuse à profil (grande gauchère).Toujours des difficultés à lever le bras pour passer et tirer. Manque de changement de rythme dans l'enchaînement réception / tir	ARD/AIL D
<b>TOURE DJENABOU</b>	MSD	97	Doit travailler la prise de balle en course et améliorer ses réceptions (faute de main). Améliorer les déplacements défensifs	PIVOT / AIL
<b>GUILLEMOTEAU OCEANNE</b>	AST	97	Joueuse courageuse et posée. Doit travailler au poste de pivot l'enchaînement d'actions réception/retournement/tir. Travailler le placement et le contre en défense	PIVOT
<b>TIEHI JEMINA</b>	NOGENT	97	Manque encore de repère sur le terrain mais joueuse attentive et motivée. Doit vite s'entraîner en club pour rattraper « son retard technique » encourageant...	BASE AVANT
<b>DESACHY LEA</b>	LA LOUPE	97	Encore trop timide dans le jeu. Doit travailler le changement de rythme en attaque et le placement en défense	BASE AVANT
<b>TAFFAREAU CECILE</b>	AST	98	Fatiguée en fin de stage. Doit travailler le duel et courses vers le but en attaque. Doit prendre plus d'initiative en att. et régler la distance défensive. Doit jouer en -14 si possible	AIL G
<b>BUSSON MARINE</b>	CHAMPHOL	98	Progrès durant le stage dans l'approche mental de l'entraînement (concentration et « obéissance »). Doit progresser dans les savoir faire défensif. DEFENDRE sans faire de fautes...	AR / AV
<b>PELE CYRIELLE</b>	CHATEAUDUN	98	Appliquée et sérieuse. Des qualités physiques exploitées en attaque. Travailler encore le tir de loin Améliorer les appuis en défense. Doit plus s'affirmer dans le groupe car son potentiel est réel	BASE ARRIERE
<b>SACHOT EMMELINE</b>	CHATEAUDUN	98	Joueuse vive et qui aime courir. Doit améliorer les duels en attaque comme en défense. Travailler encore les transmissions de balle	AIL G/AILD

<b>SAIFI AMAL</b>	MSD	98	Beaucoup de qualités physiques. Des progrès pendant le stage. De la volonté en défense ne suffira pas, il faut travailler les déplacements. En attaque, doit progresser dans le duel balle en main	BASE ARRIRE
<b>JARDE OCEANE</b>	CHAMPHOL	98	Une des plus jeunes dans le groupe. Doit encore travailler les savoir faire basique en attaque comme en défense. Joueuse en difficulté dans ce groupe mais prometteuse pour sa génération	AV
<b>PREPIN LAURINE</b>	V.A	98	Joueuse à profil. Progrès durant le stage dans les parades. Doit travailler la motricité spécifique de gardienne (parcours, déplacements, équilibre...) et les placements	GB
<b>DEWITTE ANDRENE</b>	EPERNON	98	Gros progrès surtout dans l'envie de repousser les tirs de près. Doit travailler la motricité spécifique de gardienne (parcours, déplacements, équilibre...) et lever les bras en pré-parade	GB

### **BILAN GENERAL DU STAGE**

16 joueuses ont participé au stage (+2 venues uniquement le lundi)

3 de VALLEE D'AVRE, 3 de CHATEAUNEUF, 3 de MSD, 2 de CHATEAUDUN, 2 de CHAMPHOL, 1 d'EPERNON, 1 du DAC, 1 de LA LOUPE, 1 de NOGENT, 1 de TOURY soit **10 clubs représentés.**

**3 cadres :** GIOAN PHILIPPE (CTF), MONNIER ALEXANDRE (pole), LECOMTE CORINNE (Epernon)

- THEME DES SEANCES :**
- JEU DANS ESPACE LIBRE, NOTION D'INTERVALLE, MISE EN PLACE DU TRAPEZE OFFENSIF
  - ENCHAINEMENT TACHES DEFENSIVES, RECUPERATION + MONTEE OFFENSIVE
  - ORGANISATION DEFENSIVE, DISPOSITIF 3/3, SYSTEME FILLE A FILLE
  - MATCHES 2X15' (Dimanche) + MATCHES 3X15' (Lundi)

Le niveau général du groupe semble **assez homogène tant sur le plan morphologique que technique**. Une grande majorité de joueuses présente **des qualités mentales** qui serviront pour mettre en application notre projet défensif. L'ambiance qui règne dans le groupe est saine et en rajoutant 2 voir 3 absentes à ce stage, le groupe devrait quasiment être reconduit pour les prochains entraînements. A l'issue du stage, l'on peut constater **un manque de technique au tir (gestuel, impacts...), un travail de motricité doit se faire en club sans et avec ballon** mais dans l'ensemble nous sommes satisfaits des efforts réalisés durant le stage et de la marge de progression que présentent chacune des joueuses.

DREUX, LE 07 AVRIL 2010

P. GIOAN CTF 28